

Najsrčebije – Tečaj, ki rešuje življenja

Pri Ringaraja.net, osrednjem slovenskem družinskem spletnem portalu, ki že skoraj 20 let služi družinam, smo izdali **SPLETNI TEČAJ NAJSRČEBIJE, tečaj prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja otrok za starše.**

Tečaj smo pri Ringaraja.net pripravljali več mesecev. Izšel je pod avtorstvom zdravnice, mamice in aktivistke **Simone Korenčan, dr. med.** in na podlagi **znanja ter devetletnih izkušenj**, saj so z ekipo zdravstvenih strokovnjakov za nudenje prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja otrokom v preteklih letih **usposobili že preko 7.500 vzgojiteljev, učiteljev** in drugih pedagoških delavcev v več kot 100 slovenskih vrtcih in šolah.

Začeli so v učilnicah

Tečaj 'v živo' je dobrih 9 let nazaj nastal na pobudo **Pediatričnega oddelka UKC Ljubljana** in so ga podprli tudi **Skupnost vrtcev Slovenije** ter **Združenje za pediatrijo pri slovenskem zdravniškem društvu**, po mnenju vodilnih pri Evropskem združenju za pediatrijo pa gre za unikatni, pionirski projekt v Evropski uniji.

Prav številna povpraševanja ravnateljic in ravnateljev, kako bo tečaj potekal v trenutnih okoliščinah, so ekipo portala Ringaraja.net spodbudila, da so začeli razmišljati o digitalni različici tečaja. Tudi po informacijah zdravstvene stroke, da bo v letu 2021 še naprej zelo oteženo izvajanje tovrstnih izobraževanj v živo (praktični preizkus se opravlja na lutki, v katero vsi vpihujejo zrak, pri čemer nastaja aerosol, ki se lovi v umetnih pljučih vadbene lutke), so se pod vodstvom avtorice tečaja, **Simone Korenčan, dr. med.**, lotili snemanja in tako dobili spletno različico tečaja, ki je sedaj **prvič dosegljiv tudi za starše.**

Za koga je primeren

Tečaj prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja otrok Najsrčebije je primeren **za starše, dedke, babice, strice, tete, varuške, vzgojitelje, učitelje, trenerje in vse druge**, ki vsak dan skrbijo za otroke in se zavedajo pomena izobrazbe na tem področju, da bodo, v kolikor pride do neželene situacije (poškodbe, oživljanja otroka), natančno poznali postopke, kako pristopiti k otroku in mu posledično pomagati oziroma morda celo rešiti življenje.

Več kot samo tečaj

Tečaj Najsrčebije vsebuje kar 60 lekcij in po vsakem opravljenem sklopu nudi tudi orodja za preverjanje osvojenega znanja in vam pomaga, da si boste pomembna dejstva res dobro zapomnili. Zajema celotno sliko prve pomoči, dodali pa so tudi številne bonuse.

Poglavja zajemajo temeljne postopke oživljanja, uporabo defibrilatorja pri otrocih, poškodbe glave, očesa, opekline, vročinske krče, zastrupitve in vse ostale zdravstvene težave in situacije, ki so najbolj pogoste pri naših otrocih. Več o tečaju si lahko preberete tukaj: <https://www.najsrcebije.si/>.

Mama, zdravnica in aktivistka

Simona Korenčan, dr. med. je najprej mama, nato zdravnica in aktivistka. Projektu Najsrčebije se je pridružila še v času študija na medicinski fakulteti v Ljubljani. V času, ko je delala na Pediatrični kliniki na oddelku za otroško kirurgijo in intenzivno terapijo, pa je postala ena najbolj aktivnih in cenjenih izvajalk usposabljanj v vrtcih in šolah, o čemer pričajo številni navdušeni odzivi tečajnikov in

vodstvenih delavcev. Simona je danes zaposlena na Očesni kliniki v UKC Ljubljana. "Vsi imamo otroke, svojce in prijatelje, za katere si želimo, da bi jim v primeru, ko bi to potrebovali, ljudje priskočili na pomoč in ne pogledali stran. Zato si prizadevam, da bi izobrazili čim več ljudi o osnovah oživljanja in prve pomoči."

Tisti, ki so ga že opravili, sporočajo same pohvale

Tečaj v spletni obliki predstavlja neprimerljivo kombinacijo znanja naših vodilnih strokovnjakov s področja zdravja otrok in 9-letnih izkušenj terenskega dela in interakcije z vzgojno-varstvenimi in pedagoškimi delavci. Starši, ki so ga že opravili, sporočajo same pohvale in pravijo, da bi ga z veseljem priporočili naprej.

Nina:

»Ravnokar sem opravila vaš spletni tečaj prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja. Vsebine so me naravnost navdušile, obogatile moje znanje. Sem mamica 2 leti in pol staremu otroku in vzgojiteljica v vrtcu, kjer vemo, da ne manjka vsakodnevnih odrgnin in manjših poškodb. pridobljeno znanje mi bo v veliko pomoč v kriznih situacijah. Hvala vam za to kar delate in vsekakor se strinjam s tem, da bi moral biti vaš tečaj eden od obveznih predmetov srednjih šol, šol za bodoče starše in marsikatero poklice, predvsem strokovne delavce v vrtcih. Zahvala tudi gospe Simoni za prijetno in strokovno vodenje tečaja.«

Maja:

"Tečaj mi je bil zelo všeč, ker vsebuje praktične prikaze in razumljive razlage. Poleg vsega ostalega mi je bil zanimiv tudi del o malih baterijah, ki jih otroci lahko pogoltnejo."

Mojca:

»Sporočam, da je tečaj super. Danes sem prišla do konca in moram iskreno priznati, da nisem imela pojma. Že pred nakupom, ko mi je znanka omenila ta tečaj, sem se stresla, da vem, da sploh ne znam oživljati osebe. Ne odrasle, ne otroka. In to je bil zame prvi alarm, da moram nekaj ukreniti. In ja, tečaj bom šla se večkrat skozi, da si lahko memoriziram vse podrobnosti, saj so zelo pomembne in koristne.»

Nina:

»Rada pohvalila izjemno uporabne vsebine v tečaju - kot vzgojiteljica se s situacijami, ki ogrožajo otrokovo zdravje, pogosto srečujem in ta tečaj nam pomaga, da čim bolj odreagiramo.«

Za več informacij: Petra Prelec Klemenčič

(petra.prelecklemencic@ringaraja.net, 041 894 303)